



In herausfordernden Zeiten mehr denn je
– IN FREUDE MITEINANDER WACHSEN!

Wir unterstützen Sie mit hilfreichen Tipps und Spielideen für den gemeinsamen Alltag mit Ihrem Kind/Ihren Kindern in herausfordernden Zeiten.

**AUSGABE 3 ZUM THEMA:
 BELASTUNGSPROBE: SCHULKIND ZU HAUSE –
 WIE EINE FREUDVOLLE INTERAKTION
 IHRE BEZIEHUNG STÄRKEN KANN**

Balsam für Ihre Seele

Der Alltag hält stets neue Aufgaben für Sie bereit. Sie sind nun nicht nur Mutter/Vater, sondern auch Lehrkraft mit Stundenplan und Hausübungen. Als Elternteil hat der Tag, wie es scheint, schon generell 48 Stunden – momentan sind es aber wohl gefühlt eher 72 Stunden. Es ist erstaunlich, was Sie leisten: Danke für Ihren Einsatz! Wenn das momentan auch nicht immer ganz so einfach ist – belohnen Sie sich dafür und schätzen Sie Ihren Einsatz in diesen schwierigen Zeiten.

Was jetzt besonders wichtig ist?

Es ist anzunehmen, dass die gewohnte Eltern-Kind-Beziehung derzeit überstrapaziert ist – durch die unterschiedlichen Rollen, welche Sie für das Kind einnehmen müssen. Das Dranbleiben an Lernprozessen als persönliche Lehrkraft des Kindes verlangt Ihnen so einiges ab – wichtig ist dennoch, dass Sie sich gerade jetzt auch genau diese Situation bewusst machen, diese Belastungsprobe erkennen und benennen sowie mit dem Kind besprechen. Machen Sie dem Kind die unterschiedlichen Rollenbilder zu Hause anschaulich. Nehmen Sie sich Zeit für gemeinsame Aktivitäten über das Lernen hinaus, die Ihnen Freude bereiten, Sie zum Lachen bringen und Ihre Beziehung stärkt.



Bildquelle – Zugriff 09.04.2020: <https://tinyurl.com/tvpgcdx>

Nicht verzweifeln ... hier ein toller Tipp!

Folgende Plattform ist ein Projekt von österreichischen StudentInnen und Freiwilligen, das SchülerInnen jeder Schulstufe dabei unterstützt, auch in Ausnahmesituationen ihre schulischen Leistungen zu erzielen: <https://www.graduaid.info/>

Auch für das Kind ist diese Situation eine große Umstellung – das gewohnte Lernumfeld mit Strukturen und Lehrkräften ist nicht vorhanden und die Selbstständigkeit, die dem Kind in diesen Tagen abverlangt wird, erzeugt oftmals viel Druck – bestärken Sie das Kind, dass es auf dem richtigen Weg ist und schulische Anforderungen auch zu Hause gut schaffen kann!

Wie kann ich das im Alltag schnellstmöglich umsetzen?

Um abseits von Schule lustvolle Momente mit dem Kind bewusster zu gestalten, finden Sie hier ein paar Anregungen für eine ausgleichende Freizeitbeschäftigung. Binden Sie die Vorlieben des Kindes unbedingt mit ein!

PRAKTISCHE ANREGUNGEN ZUR STÄRKUNG IHRER BEZIEHUNG ZUM SCHULKIND

Zungenakrobatik

Ein Spiel, das alle belustigt! Jedes Familienmitglied bekommt kleine Dinge, die man essen kann z. B. Rosinen, Smarties etc. Person A schließt die Augen und öffnet den Mund. Person B bereitet einen Löffel mit abgezählten Stücken vor und führt ihn zum Mund des anderen.



Person A darf nun, sobald sie den Löffel im Mund hat, die Augen öffnen – sie muss die Anzahl der Stücke im Mund nur mit Hilfe der Zunge zählen. Stimmt das Ergebnis?

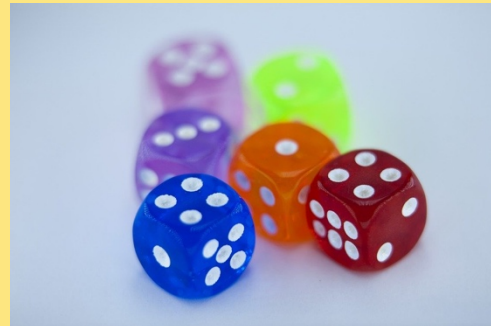
Was braucht es dazu?

Löffel und kleines Essen, das man in den Mund legen kann

Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/rnl9aaq>

Würfelmischmasch

Zwei Würfel und los geht es! Der erste Würfel ordnet jeder Augenzahl eine bestimmte Bewegung zu, die Sie sich ausdenken. Sobald eine bestimmte Augenzahl dann gewürfelt wird, wird von jedem Mitspielenden die vorher



ausgedachte und dieser Augenzahl zugeordnete Bewegung ausgeführt. Ist das halbwegs eintrainiert, steigern Sie die Schwierigkeit, indem ein zweiter Würfel hinzugenommen wird. Hier bekommt jede Augenzahl ein anderes Tiergeräusch. Jetzt beide Würfel zusammen und schon gibt es einen lustigen Affenzirkus!

Was braucht es dazu?

Zwei verschiedenfarbige Würfel

Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/usszznd>

Geschmacksspiele beim gemeinsamen Kochen

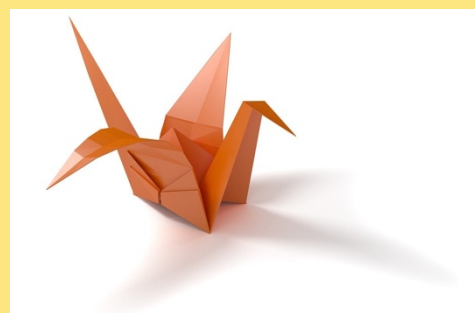
Beim gemeinsamen Kochen kann man mehr Spaß haben! Man könnte dem Kind die Augen verbinden und es unterschiedliche Kostproben erschmecken lassen. Errät das Kind das Gewürz oder die Zutat? Witzig wäre auch, dass das Kind durch die Kostproben zu erraten versucht, welches Lieblingsgericht entsteht.

Was braucht es dazu?

Augenbinde und Zeit beim Kochen

Origami

Die wunderbare Papierfaltkunst aus Japan stellt jede Familie noch vor Herausforderungen! Ein Wettstreit der interessantesten und schwierigsten Falttiere macht den Papierzoo für zu Hause besonders spannend.



Was braucht es dazu?

Papier und Origamivorlagen aus dem Internet (siehe Links)

Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/yx8cpsyj>

Kofferpacken mit Bewegung

„Ich packe meinen Koffer und nehme mit: ...“ Das kennen Sie, oder? Üblicherweise werden hier unterschiedliche Gegenstände eingepackt, wie zum Beispiel Regenschirm, Sonnencreme etc. Reihum im Kreis wird der Inhalt des gepackten Koffers immer voller und die Reihenfolge der eingepackten Dinge muss natürlich pro Mitspielendem eingehalten werden.

Einfach? Dann probieren Sie mit dem Kind einmal das Kofferpackspiel mit Bewegungen statt Worte.



Was braucht es dazu?

Phantasie, Bewegungen/Worte

Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/whfc7xb>

Polsterschlacht

Einmal alle Hausregeln vergessen, prima! Wieso also diesen Regelbruch nicht als Familie erleben? Schnappen Sie sich einen Polster und gönnen Sie sich eine große Portion Lebensfreude!

Was braucht es dazu?

Pölster und einen ausgeklügelten Schlachtplan

Kichererbsen-Geometrie

Kichererbsen in gekochtes Wasser legen und etwas drinnen liegen lassen bis sie weicher sind. Dann noch ein großes Set an Zahnstochern und schon kann gestartet werden. Einfach Kichererbsen und Zahnstocher nach Belieben zusammenstecken und tolle Konstrukte bauen.



Was braucht es dazu?

Kichererbsen, Wasser, Schüssel und Zahnstocher

Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/r4nova7>

Das „Ich habe noch nie ...“-Spiel

Das Spiel „Ich habe noch nie...“ bietet sich einerseits an, um sich noch besser kennenzulernen, und andererseits um den eigenen Wasserhaushalt zu steigern!



Wie funktioniert es? Jede/r bekommt ein Glas Wasser. Das jüngste Familienmitglied beginnt und sagt „Ich habe noch nie ... und dann etwas, dass diese Person schon einmal Außergewöhnliches gemacht hat.“ Um so ausgefallener um so besser, denn diese Person trinkt nach dem Satz einen Schluck Wasser. Alle anderen, die diese Aktivität bereits auch in ihrem Leben schon einmal gemacht haben, müssen ebenfalls einen Schluck trinken. So erfährt man viel über seine Mitmenschen – vielleicht sogar Dinge, die man gar nicht wissen will! Das Spiel geht reihum.

Beispiele wären:

„Ich habe noch nie ... vergessen, nach dem Klogehen runterzuspülen.“

„Ich habe noch nie ... im Supermarkt einen Artikel, den ich doch nicht kaufen wollte, an der Kasse schnell woanders zurückgelegt.“

„Ich habe noch nie ... in der Straßenbahn gepupst.“

Was braucht es dazu?

Pro Person ein Glas Wasser und viel Ideenreichtum

Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/ur5nprl>

Stift im Mund

Haben Sie schon mal einen Stift der Länge nach in Ihre Mundwinkel gelegt und versucht, Worte ordentlich auszusprechen? Gar nicht so easy und macht auch noch richtig Spaß!

Was braucht es dazu?

Stift und Worte

Zeit für Umarmungen und nette Worte

Umarmungen sowie liebevolle und ermutigende Worte nicht vergessen – die machen den Alltag gleich um einiges schöner.

Was braucht es dazu?

Umarmungen und nette Worte



Bildquelle – Zugriff: 09.04.2020
<https://tinyurl.com/vpsckes>

Langeweile genießen!

Haben Sie das Gefühl, dass Sie derzeit hauptberuflich für die Animation Ihres Kindes zuständig sind? Das macht müde und laugt aus, richtig? Ein geheimer Tipp: Genießen Sie die Langeweile und tun Sie nichts... einfach gemeinsam mit Ihrem Kind an die Decke starren, sich die Haare kraulen und die Seele baumeln lassen. Wunderschön und absolut in Ordnung! Gerne mehrmals täglich!

Was braucht es dazu?

Nichts – absolut gar nichts

VIEL FREUDE BEIM AUSPROBIEREN!

Weiterführende Links

Gemeinschaftsplattform zur Unterstützung von SchülerInnen jeglicher Schulstufe: <https://www.graduaid.info/>

Links zu Origamivorlagen:

<https://www.talu.de/basteln/basteln-papier/origami-anleitungen/>https://www.besserbasteln.de/Origami/origami_tiere.html

Diese Aussendung ist ein Service von KIWI - KINDER IN WIEN
Wimbergergasse 30/1, 1070 Wien, Tel.: 01/526 70 07, Fax.: 01/526 70 07-70
E-Mail: office@kinderinwien.at, Web: www.kinderinwien.at

Der Verein „KINDER IN WIEN / Österreichisches Kinderrettungswerk/Landesverband Wien“ ist ein vermögensrechtlich selbstständiger und gemeinnütziger Verein. ZVR-Nummer: 699386533

Redaktionelle Koordination: Carina Bianca Mrva, BA (c.mrva@kinderinwien.at)

Projektleitung: Mag. Gudrun Kern (g.kern@kinderinwien.at), Thomas-Peter Gerold-Siegl, MBA (t.siegl@kinderinwien.at)