



ELTERNCOACHING

LIEBE ELTERN!

Manchmal wollen oder können Kinder nicht so, wie ihre Eltern das gerne hätten. Das führt, besonders unter Zeitdruck, zu großem Ärger oder dem Gefühl von Hilflosigkeit. Konflikte sind dann unausweichlich. Es geht aber auch anders: Das Zusammenleben mit unseren Kindern kann Spaß machen und harmonisch verlaufen. Kinder können sich kooperativ und trotzdem selbstbewusst verhalten!

Das Elterncoaching widmet sich den Themen, die Sie momentan zu Hause beschäftigen.

Mit fachlicher Kompetenz und Humor entwickeln und erproben Sie gemeinsam mit den Coaches individuelle Strategien. Seit dem Jahr 2001 ist Elterncoaching ein fixer Bestandteil der KIWI-Angebote für Erziehungsberechtigte.

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE (UNTER ANDEREN)

- Was macht Probleme? Welche Probleme sind typisch für welche Altersstufe?
- Woher kommen die Regeln in unserer Familie und sind sie günstig für das Zusammenleben?
- Welche anderen Möglichkeiten hätten wir bei Konflikten?
- Was wollen und brauchen Kinder wirklich?

SETTING

Vier Durchgänge pro Kindergarten- und Hortjahr im Umfang von je fünf 2-stündigen Terminen, montags 18-20 Uhr. Wir bieten Coachinggruppen online und in Präsenz an, in Deutsch oder Englisch. Genauere Informationen finden Sie im Anmeldeformular.

ANMELDUNG

Die Termine und das Anmeldeformular erhalten Sie jeweils rechtzeitig vor dem nächsten Durchgang über die KIWI-Eltern-App. Für die Anmeldung schicken Sie bitte das ausgefüllte Anmeldeformular innerhalb der Anmeldefrist an s.buhl@kinderinwien.at.

KOSTEN

Die Kosten betragen für alle fünf Abende eines Durchgangs für KIWI-Eltern Euro 60,-.

ZIELE DES ELTERNCOACHINGS

Das Hauptanliegen des Elterncoachings besteht darin, Eltern Sicherheit in ihrem Erziehungsverhalten zu geben, sie in ihrem Tun zu bestätigen und dadurch einen authentischen Umgang mit ihren Kindern zu ermöglichen. Die Eltern werden darin unterstützt, in ihrem Umgang mit den Kindern klar und eindeutig zu sein, aber auch eigene Bedürfnisse kennenzulernen und als legitim anzuerkennen.

Mithilfe praktischer Übungen lernen Eltern, sich auf die Konflikte mit ihren Kindern einzulassen und diese aus einer anderen Perspektive zu sehen. Durch das Einbeziehen der kindlichen Sichtweise schulen Eltern ihr Einfühlungsvermögen. Das stärkt sie im Umgang mit Krisensituationen.

Die Abende geben den Eltern auch genügend Raum, sich mit diversen Fragen und Problemen kritisch auseinanderzusetzen und diese zu diskutieren. Für die scheinbar simpelsten Alltagssituationen wird fachliche Unterstützung angeboten, um so das Miteinander zu erleichtern und positiver zu erleben.

Die positive Beeinflussung der Eltern-Kind-Beziehung wirkt sich unmittelbar auf ein entspanntes, familiäres Klima aus. Das Elterncoaching trägt dazu bei, Erziehende vor Überforderung zu schützen und beugt somit auch eventueller Gewalt vor.

DAS TEAM

Mag. Herbert Dohmen, MBA

Pädagoge, Psychotherapeut,
Sozialtherapeut



DSA Nadine Hess, MSc

Pädagogin, Sozialarbeiterin,
Psychotherapeutin



Mag. Thomas Fabry

Pädagoge, Psychotherapeut,
Lebens- und Sozialberater,
Eltern- und Erziehungsberater



Mag.^a Sabine Petsch

Psychologin, Mediatorin,
Eltern- und Erziehungsberaterin



DI Karin Christina Fiegl

Diplomierte Lebens- und Sozial-
beraterin, Kinder- und Elterncoach



Claudia Ruiz Hellin

Psychotherapeutin,
Sozialpädagogin



Babsi Geml

Psychotherapeutin, Sexual- und
Theaterpädagogin, Sozialarbeiterin



Katharina Thiery

Psychotherapeutin,
Systemische Familientherapie



Mag.^a Agnes Goldmann

Coach, Trainerin, Lebens- und
Sozialberaterin, Therapeutin für
Rechenschwäche



Mag.^a Sandra E. Velásquez Montiel

Klinische Psychologin,
Gesundheitspsychologin



Impressum 2023/2024

KIWI – Kinder in Wien, Wimberggasse 30/1, 1070 Wien | Tel. 01/526 70 07

E-Mail: office@kinderinwien.at | www.kinderinwien.at

Projektleitung: Mag.^a Gudrun Kern und Thomas-Peter Gerold-Siegl, MBA

Projektkoordination: Mag.^a Marianne Prenner und Mag.^a Martina Bienenstein