

Setting

5 Abende an einem Standort. Optional können davon zwei Abende online abgehalten werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bei der jeweiligen Leiterin/dem jeweiligen Leiter Ihres Kindergartens/Ihres Hortes. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Informationsblatt direkt an Ihrem Standort. Sobald sich acht Personen angemeldet haben, findet an Ihrem Standort das Elterncoaching statt.

Kosten

Die Kosten betragen für alle fünf Abende für KIWI-Eltern Euro 53,-.



 **Bundesministerium**
Arbeit, Familie und Jugend

IMPRESSUM

Herausgeber: KIWI – Kinder in Wien, Wimberggasse 30/1, 1070 Wien
Tel. 01/526 70 07, E-Mail: office@kinderinwien.at
www.kinderinwien.at
Projektleitung: Mag.^a Gudrun Kern und Thomas-Peter Gerold-Siegl, MBA
Projektkoordination: Mag.^a Marianne Prenner und Mag.^a Martina Bienenstein

Ausgehend von gewalt- und suchtpräventiven Überlegungen entstand beim Verein KINDER IN WIEN das Projekt „Elterncoaching“. Nach einer Pilotphase im Jahr 2001/2002 konnte das Angebot auf mehrere Kindergärten ausgeweitet werden.

Ziel war und ist es, die Kompetenz der Eltern im Umgang mit ihren Kindern zu stärken und ihnen den Dialog mit Fachleuten zu ermöglichen.

Mittlerweile sind mehr als 15 Jahre vergangen und die Elterncoaching-Abende sind fixer Bestandteil der KIWI-Angebote geworden. Die Eltern genießen die angenehme Atmosphäre der Abende und die hohe Qualifikation der Referentinnen und Referenten. Die Nachfrage nach „mehr“ ist ungebrochen.

Immer öfter ist es den Müttern und Vätern ein Anliegen, eine direkte Fortsetzung des ersten Kurses zu besuchen.



ELTERNCOACHING



Liebe Eltern!

Manchmal wollen oder können Kinder nicht so, wie ihre Eltern das gerne hätten. Das führt, besonders unter Zeitdruck, zu großem Ärger oder dem Gefühl von Hilflosigkeit. Konflikte sind dann unausweichlich.

Es geht aber auch anders: Das Zusammenleben mit unseren Kindern kann Spaß machen und harmonisch verlaufen. Kinder können sich kooperativ und trotzdem selbstbewusst verhalten!

Während unserer Abende versuchen wir uns den Themen zu widmen, die Sie momentan zu Hause beschäftigen.

Mit fachlicher Kompetenz und Humor werden wir gemeinsam individuelle Strategien entwickeln und erproben. Wir freuen uns auf Sie!

Mit lieben Grüßen



Mag.^a Martina Bienenstein
Projektkoordinatorin



Ziele des Elterncoachings

Das Hauptanliegen des Elterncoachings besteht darin, den Eltern Sicherheit in ihrem Erziehungsverhalten zu geben, sie in ihrem Tun zu bestätigen und dadurch einen authentischen Umgang mit ihren Kindern zu ermöglichen. Die Eltern werden darin unterstützt, in ihrem Umgang mit den Kindern klar und eindeutig zu sein, aber auch eigene Bedürfnisse kennenzulernen und als legitim anzuerkennen.

Mithilfe praktischer Übungen lernen Eltern sich auf die Konflikte mit ihren Kindern einzulassen und diese aus einer anderen Perspektive zu sehen. Durch das Einbeziehen der kindlichen Sichtweise schulen Eltern ihr Einfühlungsvermögen. Das stärkt sie im Umgang mit Krisensituationen.

Die Abende geben den Eltern auch genügend Raum, sich mit diversen Fragen und Problemen kritisch auseinanderzusetzen und diese zu diskutieren. Für die scheinbar simpelsten Alltagssituationen wird fachliche Unterstützung angeboten, um so das Miteinander zu erleichtern und positiver zu erleben.

Die positive Beeinflussung der Eltern-Kind-Beziehung wirkt sich unmittelbar auf ein entspanntes, familiäres Klima aus. Das Elterncoaching trägt dazu bei, Erziehende vor Überforderung zu schützen und beugt somit auch eventueller Gewalt vor..

Inhaltliche Schwerpunkte (unter anderen)

- Was macht Probleme? Welche Probleme sind typisch für welche Altersstufe?
- Woher kommen die Regeln in unserer Familie und sind sie günstig für das Zusammenleben?
- Welche anderen Möglichkeiten hätten wir bei Konflikten?
- Was wollen Kinder wirklich?

Das Team

Mag. Herbert Dohmen, MBA
Pädagoge, Psychotherapeut,
Sozialtherapeut



Mag. Thomas Fabry
Pädagoge, Psychotherapeut



DI Karin Christina Fiegl
Diplomierte Lebens- und Sozial-
beraterin, Kinder- und Elterncoach



Mag.^a Agnes Goldmann
Coach, Trainerin, Diplomierte
Lebens- und Sozialberaterin



DSA Nadine Hess, MSc
Diplomierte Sozialarbeiterin,
Psychotherapeutin



Mag.^a Sabine Petsch
Psychologin, Mediatorin,
Eltern- und Erziehungsberaterin



Claudia Ruiz Hellin
Psychotherapeutin,
Sozialpädagogin



Mag.^a Katharina Thiery
Psychotherapeutin



Mag.^a Sandra E. Velásquez Montiel
Klinische Psychologin,
Gesundheitspsychologin

