



FIT FOR KIDS

ELTERNFACHVORTRÄGE

2022/2023



LIEBE ELTERN!



Alle Eltern wissen aus Erfahrung: Erziehungsarbeit stellt Erwachsene auch immer wieder einmal vor Herausforderungen. KIWI möchte Ihnen als Eltern und Erziehungsberechtigte unterstützend zur Seite stehen und Sie in Ihrer Mutter- bzw. Vaterrolle stärken. Deswegen bieten wir Ihnen auch heuer wieder unsere Elternfachvorträge an, bei denen Sie Gelegenheit haben, praxisnahe Tipps von kompetenten Expertinnen und Experten zu erhalten und sich mit anderen Eltern in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre auszutauschen. Besonders viel Wert legen unsere Expertinnen und Experten darauf, individuell auf Ihre Fragen einzugehen.

Wir freuen uns, Ihnen in dieser Broschüre das Programm von FIT for KIDS 2022/2023 vorzustellen und hoffen, dass Sie der eine oder andere Vortrag anspricht. Erziehungsarbeit findet immer gemeinsam statt: In diesem Sinne möchten wir Ihnen unsere Unterstützung anbieten, damit Sie in Ihrer Elternrolle und für die erzieherischen Herausforderungen Ihres Familienalltags gestärkt sind.

Wir wünschen Ihnen spannende Abende bei unseren Elternfachvorträgen!

Mit herzlichen Grüßen

Mag.^a Gudrun Kern
Geschäftsführerin
Pädagogische Leitung

Thomas-Peter Gerold-Siegl, MBA
Geschäftsführer
Wirtschaftliche Leitung



Elternfachvorträge auf einen Blick	3
„Manchmal ist mir einfach alles zu viel“: Die Sprache von Stress und Wut erkennen und regulieren	4
Kleine Kinder – große Gefühle: Selbstbewusste Kinder und der Umgang mit Aggressionen	5
Digitale Medien: Wie kann Medienerziehung gelingen?	6
Wer ist hier die Chefin oder der Chef? Grenzen setzen – Raum geben	7
Starker Selbstwert – starke Kinder: Wie Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes stärken	8
Mit Kindern über Geld sprechen – Kindern den guten Umgang mit Geld spielerisch vermitteln	9
Alle Kinder, fertig, los – Bewegung und Risiko	10
Kommunikation schafft Beziehung	11
Erste Hilfe bei Kinder- und Säuglingsnotfällen	12
Vater-Kind-Kochkurs – Restlküche Das Beste aus dem Reste!	13
Anmeldemodus	14
Anmeldeformular	15
Gutschein	17



ELTERNFACHVORTRÄGE AUF EINEN BLICK

Kosten

Der Teilnahmebeitrag für die einzelnen Elternfachvorträge beträgt Euro 15,- pro Person.

Gutschein!

Zwei Vorträge bezahlen, drei Vorträge besuchen! Nutzen Sie den Gutschein auf Seite 17 für einen kostenlosen Besuch eines Elternfachvortrags Ihrer Wahl!

Veranstaltungsort

Die meisten Elternfachvorträge finden live online statt. Die Referent*innen können nach wie vor auf Ihre Fragen eingehen. Sie erhalten vor dem Vortrag per Mail einen Link zum Vortrag. Beim jeweiligen Vortrag/Kurs erhalten Sie die Information, ob dieser in Präsenz in der KIWI-Geschäftsstelle oder online stattfindet.

Anmeldemodus: siehe S. 14

Anmeldeformular: siehe S. 15



MANCHMAL IST MIR EINFACH ALLES ZU VIEL

DIE SPRACHE VON STRESS UND WUT ERKENNEN UND REGULIEREN

Inhalt

Eltern sein fordert viel Energie. Manchmal entsteht das Gefühl, sich im Kreis zu bewegen. Ungeduld und Frustration tauchen manchmal deswegen auf. Jedoch sind Grenzerfahrungen Teil des Menschseins. Gerade das konstruktive Lösen dieser menschlichen Herausforderung vor unseren Kindern kann eine Bereicherung sein, die Toleranz und Resilienz stärken kann.

Dieser Vortrag zeigt, wie es gehen kann!

Termin und Dauer

Di, 8. November 2022, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Mag.ª Sandra Velásquez Montiel

Klinische und Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie, Systemischer Coach; Buchautorin, Vorstandsmitglied des Vereins „Kind, Familie, Umwelt“; Design und Implementierung von Weiterbildungsmaßnahmen für mehrere Universitäten weltweit.

KLEINE KINDER – GROSSE GEFÜHLE

SELBSTBEWUSSTE KINDER UND DER UMGANG MIT AGGRESSIONEN

Inhalt

Die Kindergartenzeit ist ein bedeutender Lebensabschnitt mit wichtigen Entwicklungsschritten. Die Kinder erobern eine Welt außerhalb ihrer Kernfamilien und erproben sich in dieser. Sie erleben neue Möglichkeiten und auch Grenzen, unterschiedliche Emotionen und Gefühle und probieren verschiedene Rollen aus. Bei diesem Fachvortrag wird erläutert, wie Kinder sich die Welt der Gefühle erarbeiten und wie Sie Ihre Kinder dabei lustvoll unterstützen können.

Darüber hinaus ist Zeit, um Fragen, Anliegen und Sorgen zu diesem Thema einzubringen.

Termin und Dauer

Di, 29. November 2022, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Claudia Ruiz Hellin

Sozialpädagogin, Psychotherapeutin, Supervisorin und Moderatorin in eigener Praxis

DIGITALE MEDIEN:

WIE KANN MEDIENERZIEHUNG GELINGEN?

Inhalt

Kinder kommen immer früher mit digitalen Medien und dem Internet in Kontakt. Sei es, indem sie Videos schauen oder mit Familienmitgliedern Video-chatten. Sei es, weil sie auf Fotos ihrer Familienangehörigen vorkommen, die am Handy oder Tablet gespeichert sind und sich diese anschauen, oder eben diverse Spiele (online) spielen. Wie Eltern ihre Kinder diesbezüglich unterstützen können, was für welches Alter und dementsprechender Zeitumfang empfohlen wird und was Eltern bei der Medienerziehung noch beachten sollen, ist Inhalt des Vortrages.

Termin und Dauer

Mi, 7. Dezember 2022, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



DIⁿ Barbara Buchegger, M.Ed.

Pädagogische Leiterin Saferinternet.at, Vortragende rund um die Themen „Aufwachsen in der digitalen Welt“, „Nutzung digitaler Medien beim Lehren und Lernen“. Protagonistin des Video-Elternratgebers *Frag Barbara!*

WER IST HIER DIE CHEFIN ODER DER CHEF?

GRENZEN SETZEN – RAUM GEBEN

Inhalt

Wie gebe ich meinem Kind genug Raum, in dem es wachsen kann, ohne mich selbst zu übersehen? Brauchen Kinder Grenzen und wenn ja, welche und wie viele. Wie kann ich „nein“ sagen, ohne zu verletzen? Was mache ich, wenn mein Kind gar nicht auf mich hört? Müssen Eltern beim Grenzen setzen „an einem Strang“ ziehen? Diese und viele andere Fragen stellen sich Eltern immer wieder, denn dort wo ein „Nein“ ausgesprochen wird, wird das Leben mit Kindern oft zur Herausforderung. Auf der anderen Seite herrscht viel Unsicherheit über die Notwendigkeit von Grenzen und die Art und Weise, wie diese von Eltern aufgezeigt werden.

Ein Nein ist ein Nein ist ein Nein – ist es ein Nein?

In dieser Seminarreihe machen wir uns auf die Suche nach einem Weg, wo Kinder genügend „Spielraum“ erhalten, um sich zu gesunden und selbstbewussten Menschen zu entwickeln und geschützt und gestärkt von sehr klaren Eltern begleitet werden, die sich ihrer Führungsrolle bewusst sind und diese gut leben. Wir klären, ab welchem Alter Kinder ein „Nein“ verstehen und welchen Stellenwert Erklärungen dabei haben.

Termin und Dauer

Di, 17. Jänner 2023, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Martina Wolf

Zertifizierte Elternbildnerin, ökids Kinder-, Jugendlichen- und Elternberaterin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung und Supervision, Referentin, Gründerin der Kinderpraxis am Augarten

STARKER SELBSTWERT – STARKE KINDER

WIE SIE DAS SELBSTWERTGEFÜHL IHRES KINDES STÄRKEN

Inhalt

Ich bin davon überzeugt, dass wir Eltern nur das Beste für unsere Kinder wollen. Wir möchten sie unterstützen sich in dieser Welt selbstbestimmt und frei zu entwickeln.

An diesem Abend werden wir uns unter anderem folgende Fragen dazu ansehen:

Was ist eigentlich Selbstwert und was ist Selbstbewusstsein? Woher kommt mein Selbstwertgefühl? Wozu brauchen Menschen Selbstwert? Wie kann ich mein Kind unterstützen, ohne dass es sich unter Druck gesetzt fühlt oder denkt, es sei nicht gut so wie es ist?

Wir werden uns ansehen, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können Verantwortung zu übernehmen und einen Teil zum großen Ganzen beizutragen. Wie können wir unsere Familie in einen Ort verwandeln, in dem Kooperation, Mitwirken und Mitverantwortung einen bedeutenden Wert einnehmen.

Termin und Dauer

Mi, 1. Februar 2023, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Mag.ª Christiana Neidhardt-Vukusic

Psychologin, Coach, Trainerin, Mediatorin, systemische Unternehmensberaterin und psychologische Fachberaterin in KIWI- Kindergärten und KIWI-Horten

MIT KINDERN ÜBER GELD SPRECHEN

KINDERN DEN GUTEN UMGANG MIT GELD SPIELERISCH VERMITTELN

Inhalt

Die meisten Menschen lernen den Umgang mit Geld – wenn überhaupt – in der Familie. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns daher damit, welche Fertigkeiten für Finanzkompetenz wichtig sind, wie man sie im Alltag vermittelt und gehen speziell auf das Thema Taschengeld ein. Dieser Vortrag richtet sich v. a. an Eltern oder Bezugspersonen von Kindern zwischen sechs und zehn Jahren.

Termin und Dauer

Di, 28. Februar 2023, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Mag.ª Lena Gugenberger, MBA

Diplomierte Pädagogin, Expertin für Finanzbildung im Führungsteam des Sozialunternehmens Three Coins

ALLE KINDER, FERTIG, LOS

BEWEGUNG UND RISIKO



Inhalt

Dieser Vortrag ist ein Plädoyer für mehr Mut und viel mehr Bewegung im Leben von Kindern. In der Kindheit werden die Grundsteine für ein eigenverantwortliches und bewegungsreiches Leben gelegt. Ängstlichkeit und Überbehütung der Erwachsenen verhindern diese kindlichen Entwicklungen.

Trauen wir unseren Kindern wieder mehr zu, vor allem, was Bewegung anbelangt. Sie lernen Situationen richtig einzuschätzen und die Bewegungssicherheit erhöht sich ganz von selbst. Erziehen wir unsere Kinder zur Selbstständigkeit und Eigenverantwortung, dazu braucht es Mut, Wissen und Erfahrung von uns, die wir sie begleiten.

Strahlende, selbstbewusste und fitte Kinder werden unser großer Dank sein, wenn wir wieder mehr zulassen und viele bewegte Angebote bereitstellen.

Termin und Dauer

Di, 14. März 2023, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Dr.ⁱⁿ Sophia Bolzano, MSc

Systemischer Coach (ESBA), MSc, Trainerin für Personal-/Teamentwicklung, Organisationsentwicklung In-/Outdoor, Bewegungs-/Sportwissenschaftlerin, Motopädagogin, Dipl.-Mentaltrainerin

Inhalt

Die Art und Weise wie wir kommunizieren prägt und gestaltet unsere Beziehungen. Als Elternteil habe ich die Verantwortung, Kinder zu begleiten, zu fördern, zu entwickeln, Grenzen zu setzen, Konflikte auszutragen, Entscheidungen zu treffen, da zu sein, Ansprechpartner*in und Reibungsfläche zu sein, einfach da zu sein, und vieles mehr. Kommunikation schafft Beziehung heißt, dass ich über die Art und Weise, wie ich kommuniziere und was ich kommuniziere, Beziehungen gestalten kann. Was sind Kommunikationsfallen und wie vermeide ich sie? Wie schaffe ich es, auch in Konflikten in der Kommunikation zu bleiben? Und wie vermeide ich Kommunikations- und Beziehungsbrüche.

Termin und Dauer

Di, 18. April 2023, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
live Online-Vortrag

Referentin



Mag.ª Agnes Goldmann

Trainerin, Coach, Kommunikations- und Beziehungsexpertin; akademische Therapeutin für Rechenschwäche; Eltercoachings; Personal Coaching, Leadership-Trainings

Inhalt

Kinder entdecken die Welt mit viel Neugierde und Unbefangenheit. Mitunter führt das zu Verletzungen oder sogar zu lebensbedrohlichen Situationen. Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Hilfe angewiesen. Der Vortrag vermittelt das richtige Notfallmanagement im Umgang mit Säuglingen und Kindern sowie Wissen über typische Gefahren und Erste-Hilfe-Maßnahmen, vom einfachen Nasenbluten bis zur Wiederbelebung.

Termin und Dauer

Mo, 22. Mai 2023, 19⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr

Der Vortrag ist als Präsenzveranstaltung geplant.

Ort: KIWI-Geschäftsstelle, 1070 Wien, Wimbergergasse 30/1

Referent



Thomas Wagner

Leitender Flugretter Christophorus 33 ITH, ÖAMTC Flugrettung

VATER-KIND-KOCHKURS

RESTLKÜCHE. DAS BESTE AUS DEM RESTE!

Inhalt

Wer kennt das nicht: Lebensmittel sind kurz vor dem Verderb oder Ablauf, Gemüse wird weich und Obst fängt an zu runzeln. Die Augen sind oft größer als der Appetit und es bleibt etwas übrig. Lebensmittel sind wertvoll und sollten so gut wie nie weggeworfen werden. Man kann gar nicht früh genug anfangen, um den Kindern dieses Thema näherzubringen. Viele köstliche Rezepte können aus den Resten gezaubert und so auch haltbar gemacht werden. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Selbstgemachte Sirupe, Marmeladen, Chutneys, Kompotte, Mus, Röster, Kuchen, Salate, Gröstl und vieles mehr sind nur eine der Umsetzung und Lösungen. Bei diesem Thema sind unsere Sinnesorgane wieder gefragt und wichtig, um zu entscheiden, ob etwas genießbar oder ungenießbar ist. Wir werden eine Sinnesschulung machen und das Thema regional und saisonal kindgerecht durchgehen. Möglichkeiten der Haltbarmachung und Weiterverarbeitung werden wir in kreativen Rezepten mit den Kindern gemeinsam umsetzen.

Termin und Dauer

Fr, 2. Juni 2023, 15⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr

Der Kochkurs ist als Präsenzveranstaltung geplant.

Ort: KIWI-Geschäftsstelle, 1070 Wien, Wimberggasse 30/1

Achtung: Mindestalter der Kinder ist drei

Jahre. Maximal sieben Väter mit je einem

Kind. Die Anmeldung ist verbindlich, weil die

Lebensmittel entsprechend eingekauft werden.

Referentin



Mag.ª Veronika Ottenschläger

Ernährungswissenschaftlerin, diplomierte Ernährungstherapeutin nach den 5 Elementen (TCM), Gründerin von VitaMd – Praxis für westliche und chinesische Ernährung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Bitte füllen Sie pro Person ein Anmeldeformular (nächste Seite) aus und senden Sie es per E-Mail an h.mayer@kinderinwien.at. Sie bekommen per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung und für Online-Vorträge den Link für die Teilnahme.

Bei Fragen zu den Anmeldemodalitäten erhalten Sie weitere Informationen per E-Mail oder telefonisch bei Mag.^a Heidrun Mayer-Gruber unter 01/526 70 07–21.

Anmeldeschluss: Zwei Wochen vor dem jeweiligen Fachvortrag!

Die Teilnahmebeiträge für die jeweiligen Fachvorträge sind nach Erhalt der Bestätigung Ihrer Anmeldung auf das Konto von KINDER IN WIEN, mit dem Verweis „Elternfachvortrag“ zu überweisen:

IBAN: AT53 2011 1000 0005 0717, BIC: GIBAATWW (Erste Bank)

Ihre Anmeldung ist verbindlich, bei Krankheit, Nichtteilnahme oder Terminverschiebung werden die Vortragskosten nicht rückerstattet. Wir bitten Sie in Ihrem eigenen Interesse, sich vorab die Anmeldung gut zu überlegen, damit wir allen Interessentinnen und Interessenten einen Platz ermöglichen können. Eine Abmeldung mit Rückerstattung des Teilnahmebeitrags ist bis 14 Tage vor dem Termin möglich. Falls die Veranstaltung von KIWI abgesagt wird, werden die Teilnahmebeiträge rückerstattet.



ELTERNCOACHING



Liebe Eltern!

Mehrmal wollen oder können Kinder nicht so, wie ihre Eltern das gerne hätten. Das führt, besonders unter Stress, zu großen Ärger oder dem Gefühl von völliger Hofflosigkeit. Konflikte sind dann unvermeidlich. Es geht aber auch anders. Das Zusammenleben mit unseren Kindern kann Spaß machen und harmonisch verlaufen. Kinder können sich kooperativ und trotzdem selbstbewusst verhalten!

Während unserer Abende versuchen wir uns den Themen zu widmen, die Sie momentan zu Hause beschäftigen. Ihre fachlichen Kompetenzen und Humor werden wir gemeinsam in individuelle Strategien entwickeln und erproben. Sie können uns auf zwei Arten erreichen:

• Telefonat
• Mailbox
• Facebook

Ziele des Elterncoachings

Das Hauptanliegen des Elterncoachings besteht darin, den Eltern Sicherheit in ihrem Erziehungsverhalten zu geben, so in ihrem Tun zu bestärken und dadurch einen authentischen Umgang mit ihren Kindern zu ermöglichen. Die Eltern werden darin unterstützt, in ihrem Umgang mit den Kindern klar und eindeutig zu sein, aber auch eigene Bedürfnisse kennenzulernen und als legitim anzuerkennen.

Mittels praktischer Übungen lernen Eltern sich auf die Konflikte mit ihren Kindern einzulassen und diese aus einer anderen Perspektive zu sehen. Durch das Einerkennen der kindlichen Sichtweise schulen Eltern ihr Einfühlungsvermögen. Das führt zu ein Umgang mit Krisensituationen.

Die Abende geben den Eltern auch genügend Raum, sich mit diversen Fragen und Problemen kritisch auseinanderzusetzen und diese zu diskutieren. Für die schwerer erprobten Möglichkeiten wird fachliche Unterstützung angeboten, um so das Miteinander zu erleichtern und positiver zu erleben.

Die positive Beeinflussung der Eltern-Kind-Beziehung wirkt sich unmittelbar auf ein entspanntes, familiäres Klima aus. Das Elterncoaching hilft dem bei, Erziehende vor Überforderung zu schützen und bringt somit auch eventuelle Gewalt vor.

Inhaltliche Schwerpunkte (wovon aus)

- Was macht Probleme? Welche Probleme sind typisch für welche Altersstufe?
- Woher kommen die Regeln in unserer Familie und sind sie günstig für das Zusammenleben?
- Welche anderen Möglichkeiten haben wir bei Konflikten?
- Was wollen Kinder wirklich?

Das Team

Mag. Claudia Baudisch-Fabrizi
Österreichische Psychologin,
Gesundheitspsychologin,
Lehrtherapeutin

Mag. Herbert Döbner, MEd
Führung, Psychotherapeut,
Sozialtherapeut

Mag. Thomas Fabry
Führung, Psychotherapeut,
Lehrer- und Sozialberater,
Eltern- und Erziehungsberater

Dr. Karin Christlva Fregl
Epileptologie, Lebens- und Sozial-
beraterin, Kinder- und Elterncoach

Mag. Agnes Goldmann
Coach, Trainerin, Diplomiertere
Lehrer- und Sozialberaterin

OSA Nadine Hess, MEd
Führung, Sozialarbeiterin,
Psychotherapeutin

Mag. Sabine Pichler
Psychologin, Mediatorin,
Eltern- und Erziehungsberaterin

Claudia Ruiz-Molina
Psychotherapeutin,
Sozialpädagogin

Mag. Katharina Thery
Psychotherapeutin

Mag. Sandra E. Volzquez Montiel
Österreichische Psychologin,
Gesundheitspsychologin

Das KIWI-Elterncoaching soll den Eltern Sicherheit in ihrem Erziehungsverhalten geben, sie in ihrem Tun bestätigen und ihnen damit einen authentischen Umgang mit ihren Kindern ermöglichen. Die Eltern werden unterstützt, in ihrem Umgang mit den Kindern klar und eindeutig zu sein, aber auch eigene Bedürfnisse kennenzulernen und als legitim zu erachten.

Die positive Beeinflussung der Eltern-Kind-Beziehung wirkt sich unmittelbar entspannend auf das familiäre Klima aus.

Die Abende geben den Eltern genügend Raum, sich mit diversen Fragen und Problemen kritisch auseinanderzusetzen und diese zu diskutieren.

INFORMIEREN SIE SICH NÄHER!

Für weitere Informationen zu den Elterncoaching-Abenden von KIWI wenden Sie sich bitte an die Leiterin/den Leiter Ihres Standorts.

👉 Einbeziehen der kindlichen Sichtweise

👉 praktische Übungen

👉 Diskussion

GUTSCHEIN



2 VORTRÄGE
BEZAHLEN,
3 VORTRÄGE
BESUCHEN!

Vor- und Zuname

Bei Teilnahme an zwei Fachvorträgen Ihrer Wahl ist der Besuch eines dritten Fachvortrags für Sie kostenfrei!

Gutschein gilt für eine Person pro Familie.

2022/2023



IMPRESSUM

Herausgeber: KINDER IN WIEN, Wimbergergasse 30/1, 1070 Wien

Tel. 01/526 70 07, E-Mail: office@kinderinwien.at

Projektleitung: Mag.^a Gudrun Kern und Thomas-Peter Gerold-Siegl, MBA

Projektkoordination: Mag.^a Marianne Prenner und Mag.^a Katharina Ott



 Bundeskanzleramt